Ύλη Ανακουφιστικής Νοσηλευτικής

Το ερωτηματολόγιο Σ – Λ που περιλαμβάνεται στο βιβλίο. Εξαιρούνται οι ερωτήσεις των κεφαλαίων που δεν συμπεριλαμβάνονται στην ύλη.

**Κεφάλαιο 1ο Τι είναι η ανακουφιστική φροντίδα στη νοσηλευτική**

1. Να δώσετε τον ορισμό της ανακουφιστικής φροντίδας σύμφωνα με τον ΠΟΥ.
2. Ποια είναι τα βασικά χαρακτηριστικά της ανακουφιστικής φροντίδας
3. Ποιος ο ρόλος της οικογένειας στην ανακουφιστική φροντίδα.
4. Ποια η στάση της ανακουφιστικής φροντίδας απέναντι στην ευθανασία.
5. Γιατί οι νοσηλευτές θεωρούν δύσκολη την παροχή ανακουφιστικής φροντίδας. Να αιτιολογήσετε τις απαντήσεις σας.
6. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
7. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ 37)

**Κεφάλαιο 2ο Δεξιότητες ανακουφιστικής νοσηλευτικής**

1. Να δώσετε τον ορισμό της «επάρκειας» στην ανακουφιστική φροντίδα.
2. Ποιες δεξιότητες είναι απαραίτητες στην παροχή ανακουφιστικής φροντίδας
3. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
4. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 53)

**Κεφάλαιο 5ο Αντιμετώπιση ηθικών διλλημάτων**

1. Ποιες είναι οι βασικές ηθικές αρχές στη φροντίδα υγείας.
2. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη λήψη ηθικών αποφάσεων.
3. Ποιοι παράγοντες διευκολύνουν τη λήψη ηθικών αποφάσεων.
4. Ηθικά πλαίσια που βοηθούν στη λήψη αποφάσεων.
5. Οι «εκ των προτέρων» οδηγίες / επιθυμίες του ασθενή για το τέλος της ζωής του.
6. Σελ. 95-114
7. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
8. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 113)

**Κεφάλαιο 6ο Συναντώντας το θάνατο για πρώτη φορά**

1. Νοσηλευτικές στρατηγικές για την υποστήριξη των ασθενών και συγγενών όταν ο θάνατος είναι επικείμενος
2. Υποστήριξη για τον εαυτό σας και τους συναδέλφους σας.
3. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
4. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 129)

**Κεφάλαιο 7ο Επικοινωνία με φροντίδα και συμπόνια**

1. Δεξιότητες ακρόασης και παρακολούθησης.
2. Αντιμετώπιση δύσκολων ερωτήσεων.
3. Παρέχοντας πληροφόρηση.
4. Διαχείριση της δύσκολης συζήτησης.
5. Αναπτύσσοντας περαιτέρω δεξιότητες επικοινωνίας.
6. Το ζήτημα της συμπαιγνίας.
7. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
8. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 161)

**Κεφάλαιο 8ο Η φύση του πόνου και της οδύνης**

1. Τι σημαίνει πόνος και οδύνη.
2. Ορισμοί πόνου.
3. Τύποι πόνου.
4. Μηχανισμοί του πόνου.
5. Ολικός πόνος
6. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
7. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 183)

**Κεφάλαιο 9ο Η αξιολόγηση του πόνου**

1. Εμπόδια στην αξιολόγηση του πόνου.
2. Κλίμακες βαθμολόγησης πόνου.
3. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού».
4. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ. 208)

**Κεφάλαιο 10ο Η διαχείριση του πόνου**

1. Φραγμοί διαχείρισης πόνου
2. Η αναλγητική κλίμακα
3. Οι χρυσοί κανόνες για τον έλεγχο του πόνου.
4. Οι 10 εντολές για τον καλό έλεγχο του πόνου.
5. Μύθοι για τη μορφίνη.
6. Ανεπιθύμητες ενέργειες οπιοειδών.
7. Επικουρικά φάρμακα.
8. Μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις
9. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
10. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.254)

**Κεφάλαιο 11ο Η διαχείριση άλλων συμπτωμάτων εκτός του πόνου**

1. Ποια άλλα συμπτώματα καλείται να διαχειριστεί η ανακουφιστική φροντίδα.

**Κεφάλαιο 12ο Πνευματική φροντίδα**

1. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
2. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.293)

**Κεφάλαιο 14ο Ουσιώδη μέτρα παρά την κλίνη του ασθενή**

1. Ουσιώδη μέτρα παρά την κλίνη του ασθενή.
2. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
3. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.322)

**Κεφάλαιο 15ο Πολυπολιτισμικές ανάγκες στο τέλος της ζωής**

1. Να περιγράψετε τα διαπολιτισμικά στοιχεία που αφορούν τη φροντίδα κοντά στο τέλος της ζωής και τις σκέψεις μετά το θάνατο για κάθε θρησκεία.
2. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
3. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.339)

**Κεφάλαιο 16ο Προτεραιότητες φροντίδας τις τελευταίες ημέρες της ζωής**

1. Σε ποια σημεία επικεντρώνεται η φροντίδα τις τελευταίες ημέρες της ζωής.
2. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού»
3. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.355)

**Κεφάλαιο 17ο Φροντίδα για εκείνους που πενθούν**

1. Ορισμοί.
2. Τι μας δίδαξε το παρελθόν.
3. Αξιολόγηση κινδύνου για εκείνους που έρχονται αντιμέτωποι με το πένθος.
4. Νοσηλευτικές στρατηγικές για την υποστήριξη εκείνων που πενθούν.
5. Σημεία και δραστηριότητες «αναστοχασμού».
6. Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (σελ.379)