

# ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Θεοφανίδης Δημήτριος



# ΟΡΙΣΜΟΙ

- Υγεία (WHO, 1980)
- Κριτική?
- Βιολογική, Ψυχολογική, Κοινωνική Υγεία (Twaddle & Hessler, 1977)
- Υγεία = κλίμακα αξιών, περιστάσεις (Dimond & Jones, 1983)

# ΟΡΙΣΜΟΙ

- Υγιής Οικογένεια
- Αντίληψη των φυσικών, συναισθηματικών, κοινωνικών και πνευματικών υποχρεώσεων ή ενεργειών που έχουν μεταξύ τους τα μέλη.
  - δεσμοί
  - --κουλτούρα--αξίες--χρόνος

# ΟΡΙΣΜΟΙ

➤ Αυτοφροντίδα



# ΟΡΙΣΜΟΙ

➤ Βλάβη → Ανικανότητα → Αναπηρία



# ΟΡΙΣΜΟΙ

➤ Βλάβη → Ανικανότητα → Αναπηρία

- Βλάβη---λειτουργία οργάνου
- Ανικανότητα---ικανότητα
- Αναπηρία--- κοινωνικός ρόλος

# ΟΡΙΣΜΟΙ

➤ Χρόνια Ασθένεια



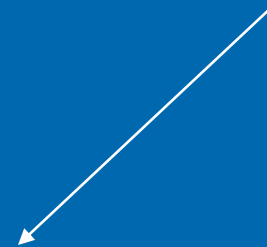
# ΟΡΙΣΜΟΙ

## ➤ Αποκατάσταση

Άτομο

Οικογένεια

Κοινότητα



Αποκατάσταση



# Στόχοι

- Άμεσοι
- Μακροπρόθεσμοι
- Ρεαλιστικοί



# Δικαιώματα Ατόμων σε Πρόγραμμα Αποκατάστασης

- Παροχή γνώσεων για το νόσημα, θεραπεία και φροντίδα
- Ισότιμη συμμετοχή στο σχεδιασμό & αποφάσεις για τη φροντίδα
- Παροχή ελπίδας και επιβράβευσης
- Απολαβή αποδοχής & ισοτιμίας σε ομάδα, οικογένεια & κοινωνία
- Παροχή ευκαιριών για αύξηση αυτονομίας στην αυτοφροντίδα
- Παροχή υποστήριξης, ελπίδας & ανθρώπινης επαφής
- Παροχή βοήθειας για να μπορέσει η οικογένεια να δει τις δυνατότητες του ασθενούς μέλους της
- Παροχή πληροφοριών για διαθέσιμες υπηρεσίες κοινοτικής βοήθειας
- Ευκαιρίες για γνωριμία & συναναστροφή με άλλες οικογένειες που έχουν ανάπηρα μέλη & αντιμετωπίζουν παρόμοιες καταστάσεις

# Κανόνες για αντιμετώπιση Χρόνιας Ασθένειας

- Τροποποιήσεις στην καθημερινότητα
- Χειρισμός συναισθημάτων
- Αντιμέτωπιση αλλαγών κοινωνικών ρόλων
- Διαδικασίες πένθους
- Διατήρηση θετικής αυτοεικόνας
- Διατήρηση ή ανάπτυξη σχέσεων με άτομα οικογένειας και φίλους
- Αντιμέτωπιση ενός αβέβαιου μέλλοντος και της απειλής απώλειας λειτουργιών
- Διατήρηση ελπίδας
- Αντιμέτωπιση κοινωνικού στίγματος