

# ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ



**Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ  
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ**

# Ημερομηνίες μαθήματος



- 4/10, 11/10, 18/10, 25/10
- 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11
- 6/12, 13/12, 20/12
- 10/1 ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ
- 17/1 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

# Θεμελιώδεις αρχές νοσηλευτικής φροντίδας



- Αναγνώριση της προσωπικότητας του παιδιού
- Ικανοποίηση των αναγκών του
- Καλή επικοινωνία νοσηλευτή και γονέων
- Πρόληψη ατυχημάτων

# Πρόληψη ατυχημάτων 1

## Μέτρα ασφάλειας



- Τα έπιπλα να μην έχουν αιχμηρές γωνίες
- Το μέγεθος των κρεβατιών να είναι ανάλογο με την ηλικία των παιδιών
- Να υπάρχουν μικρά τραπεζάκια και καθισματάκια
- Το φαρμακείο πρέπει να είναι πάντα κλειδωμένο και το καρότσι νοσηλείας κάτω από τον έλεγχο του νοσηλευτή
- Σύριγγες και βελόνες να απομακρύνονται από το θάλαμο μετά από κάθε νοσηλεία
- Να ελέγχεται η ακεραιότητα του θερμομέτρου

# Πρόληψη ατυχημάτων 2



## Μέτρα ασφάλειας

- Τα παιχνίδια να έχουν στρογγυλεμένες άκρες & ανεξίτηλα χρώματα, χωρίς μικρά εξαρτήματα
- Τα μπιμπερό να αποστειρώνονται με βρασμό και οι θηλές να είναι ανάλογου μεγέθους με την ηλικία του παιδιού
- Να ελέγχεται η διατροφή του παιδιού

# Διαφορές στη νοσηλεία παιδιού και ενήλικα



- Σωματικές- βιολογικές
- Ψυχολογικές
- Πνευματικές

# Συμπτώματα ασθενειών παιδικής ηλικίας



- Ίκτερος
- Έμετος
- Πυρετός
- Διάρροια
- Δυσκοιλιότητα
- Εξάνθημα
- Βράγχος φωνής
- Δύσπνοια
- Βήχας
- Κυάνωση
- Σπασμοί

# Βασικοί σκοποί παιδιατρικών νοσοκομείων



- Παροχή υψηλής ιατρονοσηλευτικής φροντίδας με στόχο την πρόληψη, προαγωγή, διατήρηση & αποκατάσταση της υγείας των παιδιών
- Αγωγή των παιδιών και των γονιών σε θέματα υγείας
- Εκπαίδευση/μετεκπαίδευση γιατρών & νοσηλευτών
- Έρευνα για την ανακάλυψη & εφαρμογή καλύτερων μεθόδων νοσηλείας & θεραπείας των άρρωστων παιδιών



# Παιδιατρικό Νοσοκομείο 1



- Να βρίσκεται σε μεγάλο οικόπεδο
- Πρέπει να χτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές, σε φυσικό υγιεινό περιβάλλον
- Να υπάρχει καλό σύστημα ύδρευσης, αποχέτευσης
- Να είναι κοντά σε μεγάλο συγκοινωνιακό κόμβο
- Θα πρέπει να διαθέτει όλα σχεδόν τα είδη των κλινικών
- Θα πρέπει να διαθέτει χώρους αναμονής, άσκησης για τα νοσηλευόμενα παιδιά, τους γονείς και τους εργαζόμενους
- Ειδικός διαρρυθμισμένος χώρος στον περίβολο του νοσοκομείου με παιδική χαρά

# Παιδιατρικό Νοσοκομείο 2



- Ειδικός εσωτερικός χώρος παιχνιδοθεραπείας
- Δωμάτια για την εξυπηρέτηση των συνοδών γονέων
- Πρέπει να διαθέτει κυλικεία, εστιατόρια και τράπεζα
- Η αρχιτεκτονική πρέπει να προϋποθέτει και να εξασφαλίζει την προστασία και την ασφάλεια των παιδιών π.χ. πλατιές σκάλες, χαμηλά σκαλοπάτια, προφυλακτικά κάγκελα, ασφαλές ηλεκτρικό σύστημα
- Τα είδη υγιεινής να είναι σύγχρονα και σε μέγεθος ανάλογο των μικρών παιδιών
- Ο μηχανολογικός εξοπλισμός να είναι σύγχρονος, ακριβής και ασφαλής

# Σωστή προσαρμογή παιδιών στο νοσοκομείο

Ο νοσηλευτής χρειάζεται :



- Να απαντά σε όλες τις ερωτήσεις των παιδιών & να εξηγεί με απλά λόγια τις διαδικασίες
- Να δίνει την δυνατότητα σ' έναν από τους δύο γονείς να είναι μαζί με το παιδί
- Να το βοηθήσει & να του δείξει πώς και πού μπορεί να απασχοληθεί κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του στο νοσοκομείο
- Να το βοηθήσει να αποδεχθεί την τυχόν σοβαρή ασθένεια ή εγχείρηση
- Να το βοηθήσει να ανεξαρτητοποιηθεί από την υπερπροστασία των γονιών



## 2<sup>ο</sup> μάθημα

# ΖΩΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ



- Θερμοκρασία
- Σφυγμός
- Αναπνοές
- Αρτηριακή πίεση

Αρχικά μετριοούνται οι αναπνοές, σφύξεις, αρτηριακή πίεση, θερμοκρασία

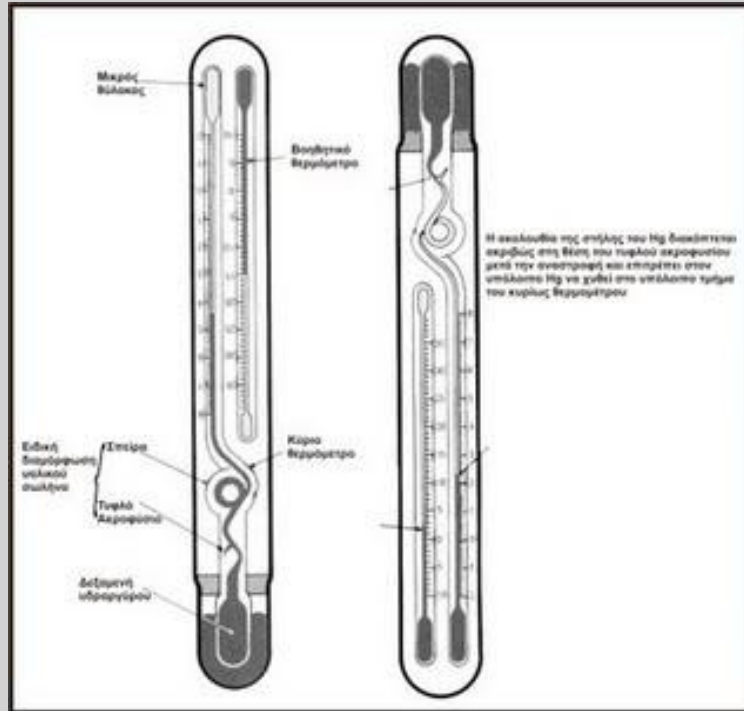
# Θερμομέτρηση

- Τα παιδιά αυξάνουν ταχέως τη θερμοκρασία με κίνδυνο να εμφανίσουν σπασμούς ιδιαίτερα κάτω από τα 3 έτη
- Η λήψη θερμοκρασίας από το ορθό φοβίζει ιδιαίτερα το παιδί και πρέπει να αποφεύγεται
- Υδραργυρικό θερμόμετρο, ηλεκτρονικό, πλαστική θερμομετρική ταινία

# Είδη θερμομέτρων



**Ηλεκτρονικό  
θερμόμετρο**

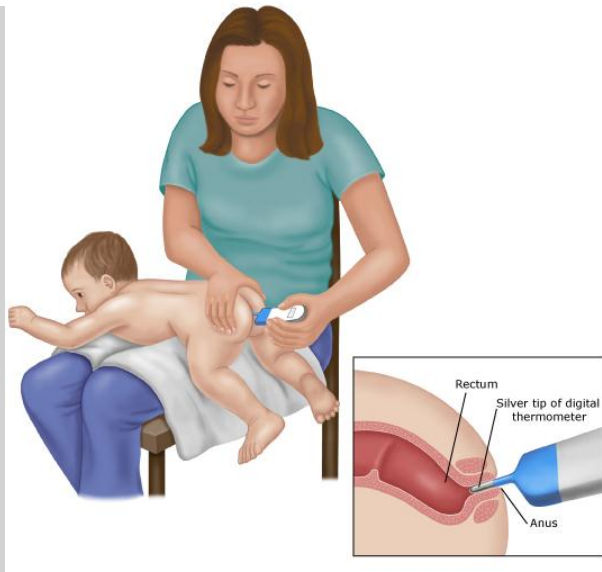


**Υδραργυρικό  
θερμόμετρο**



**Ηλεκτρονικό  
θερμόμετρο**

# Μέτρηση θερμοκρασίας





# Θερμοκρασία



Θερμοκρασία από το στόμα:

- Ηλικία 5-6 ετών
- Θερμόμετρα με άθραυστη επένδυση
- Τοποθέτηση του θερμόμετρου κάτω από τη γλώσσα στην πίσω δεξιά ή αριστερή υπογλώσσια κοιλότητα
- Γνώση των παραγόντων που επηρεάζουν τη θερμοκρασία του στόματος  
(ταχεία αναπνοή, ζεστά αφεψήματα)

# Θερμοκρασία



- Από το ορθό: όταν δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν άλλες οδοί (κακώσεις στόματος, χειρουργικές επεμβάσεις)
- Αντενδείκνυται στα νεογνά και σε κάθε παιδί με εγχείρηση στο ορθό
- Αντενδείκνυται στα ανοσοκατέσταλμένα παιδιά
- Πλάγια θέση ή ύπτια με τα πόδια κεκαμμένα προς την κοιλία
- Εισαγωγή της μήλης του θερμόμετρου μέχρι 2,5 cm
- Γνώση των παραγόντων που επηρεάζουν τη θερμοκρασία του ορθού (κόπρανα)

# Θερμοκρασία



Από τη μασχάλη:

η πιο κατάλληλη μέθοδος

- Αποφεύγεται η ενοχλητική διαδικασία της θερμομέτρησης από το ορθό ή το στόμα
- Εξαλείφεται ο κίνδυνος διάτρησης του ορθού
- Τοποθέτηση του θερμόμετρου στη μασχάλη με το βραχίονα επαπτόμενο στο σώμα του παιδιού

# Σφυγμός

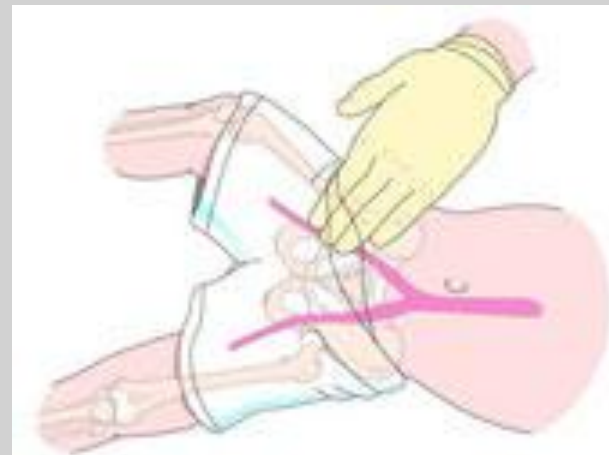


- Η συχνότητα του σφυγμού στα παιδιά είναι ευμετάβλητη επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες (δραστηριότητα, ανησυχία, κλάμα, διατροφή στα βρέφη)
- Λήψη κορυφαίου παλμού στα βρέφη (μεταξύ θηλής και στέρνου)
- Κερκιδική και κροταφική αρτηρία ή καρωτίδα στα παιδιά > 2 έτη
- Μέτρηση για ένα ολόκληρο λεπτό στα βρέφη και στα μικρά παιδιά  $30'' \times 2$  στα μεγαλύτερα παιδιά

# Μέτρηση σφύξεων



Taking a Pulse



# Σφυγμός



Ακριβής καταγραφή:

- Συχνότητας
- Ρυθμού (ρυθμικός, άρρυθμος σφυγμός)
- Έντασης ( έντονος, ασθενικός, νηματοειδής)
- Δραστηριότητας του παιδιού
- Άμεση αναφορά οποιασδήποτε μεταβολής στα χαρακτηριστικά του σφυγμού

# Σφυγμός & Αναπνοές ανά ηλικιακή ομάδα



<u>Ηλικία</u>	<u>Σφύξεις</u>	<u>Αναπνοές</u>
0-10 μ	70-170	30-50
11 μ	80-160	26-40
2 ετ	80-130	20-30
4 ετ	80-120	20-30
6 ετ	75-115	20-26
8 ετ	70-110	18-24
10 ετ	70-110	18-24
Έφηβος	60-110	12-20

# Αναπνοές



- Η αναπνευστική συχνότητα ποικίλει κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας και επηρεάζεται από παράγοντες όπως το επίπεδο δραστηριότητας
- Μέτρηση για ένα ολόκληρο λεπτό στα βρέφη και 30'' × 2 στα μεγαλύτερα παιδιά
- Παρακολούθηση των θωρακικών και κοιλιακών κινήσεων
- Λήψη πριν από τις σφύξεις και τη θερμομέτρηση



# Αναπνοές



Παρατήρηση και ακριβής καταγραφή:

- Αναπνευστικής συχνότητας
- Βάθους αναπνοών
- Ποιότητας αναπνοών  
(εκπνευστικός γογγυσμός, συριγμός, ή εισπνευστικός συριγμός)
- Σημείων δύσπνοιας  
(ανησυχία, εισολκές, αναπέταση πτερυγίων μύτης, κυάνωση)
- Δραστηριότητα παιδιού κατά τη διαδικασία

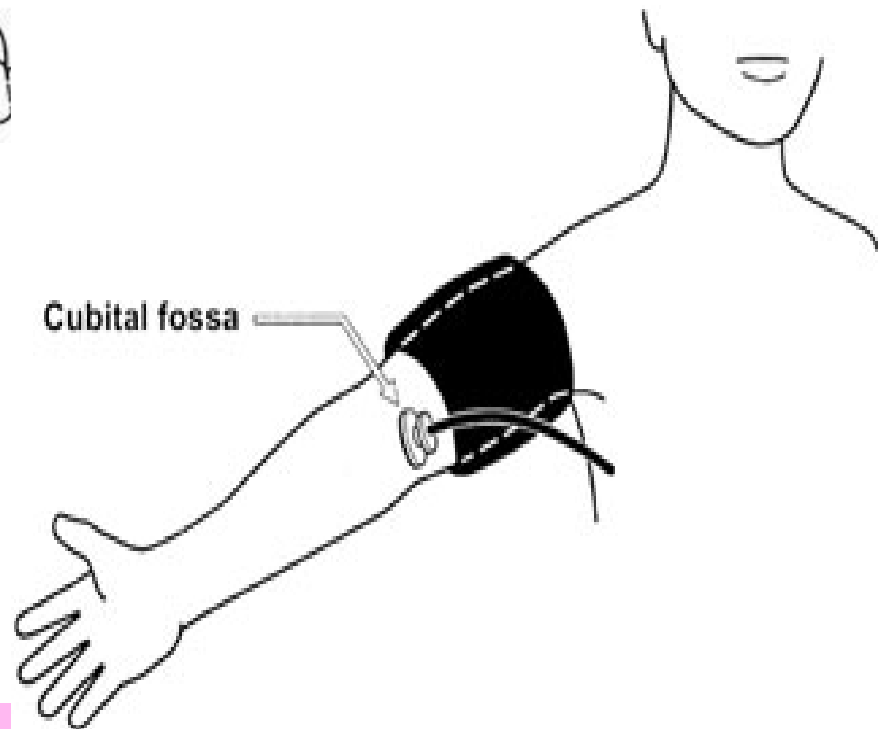
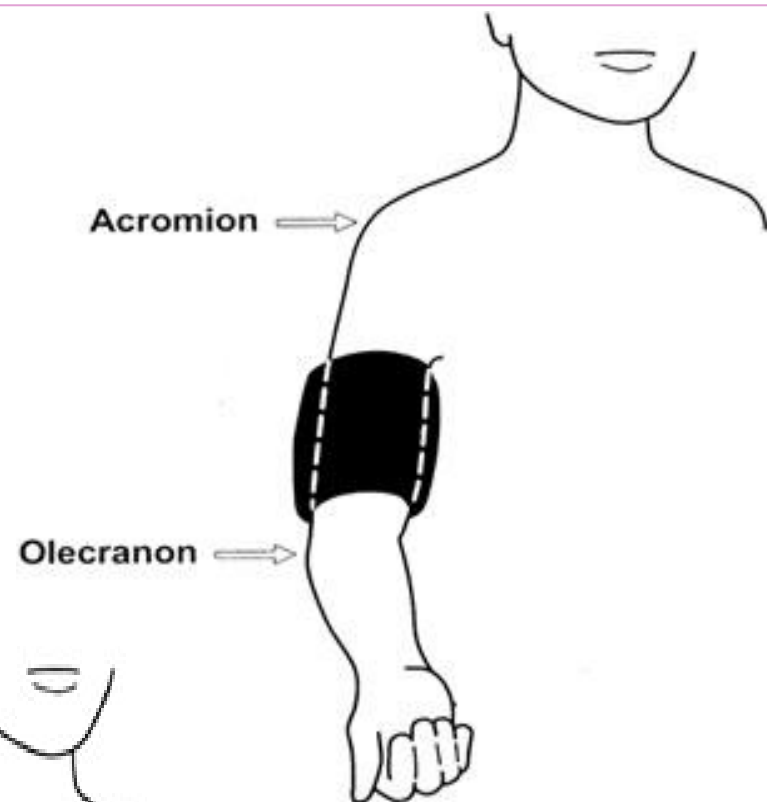
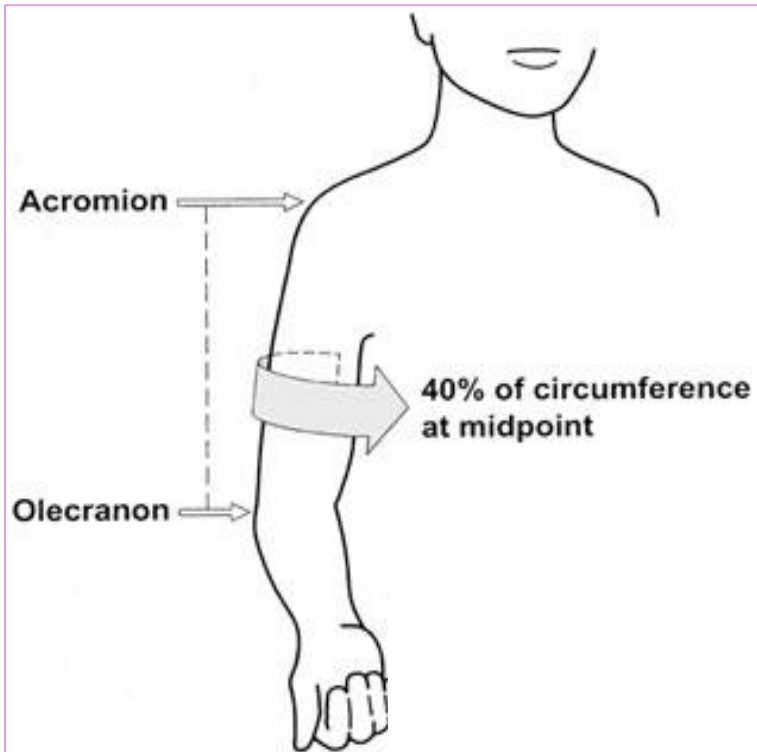
# Αρτηριακή Πίεση

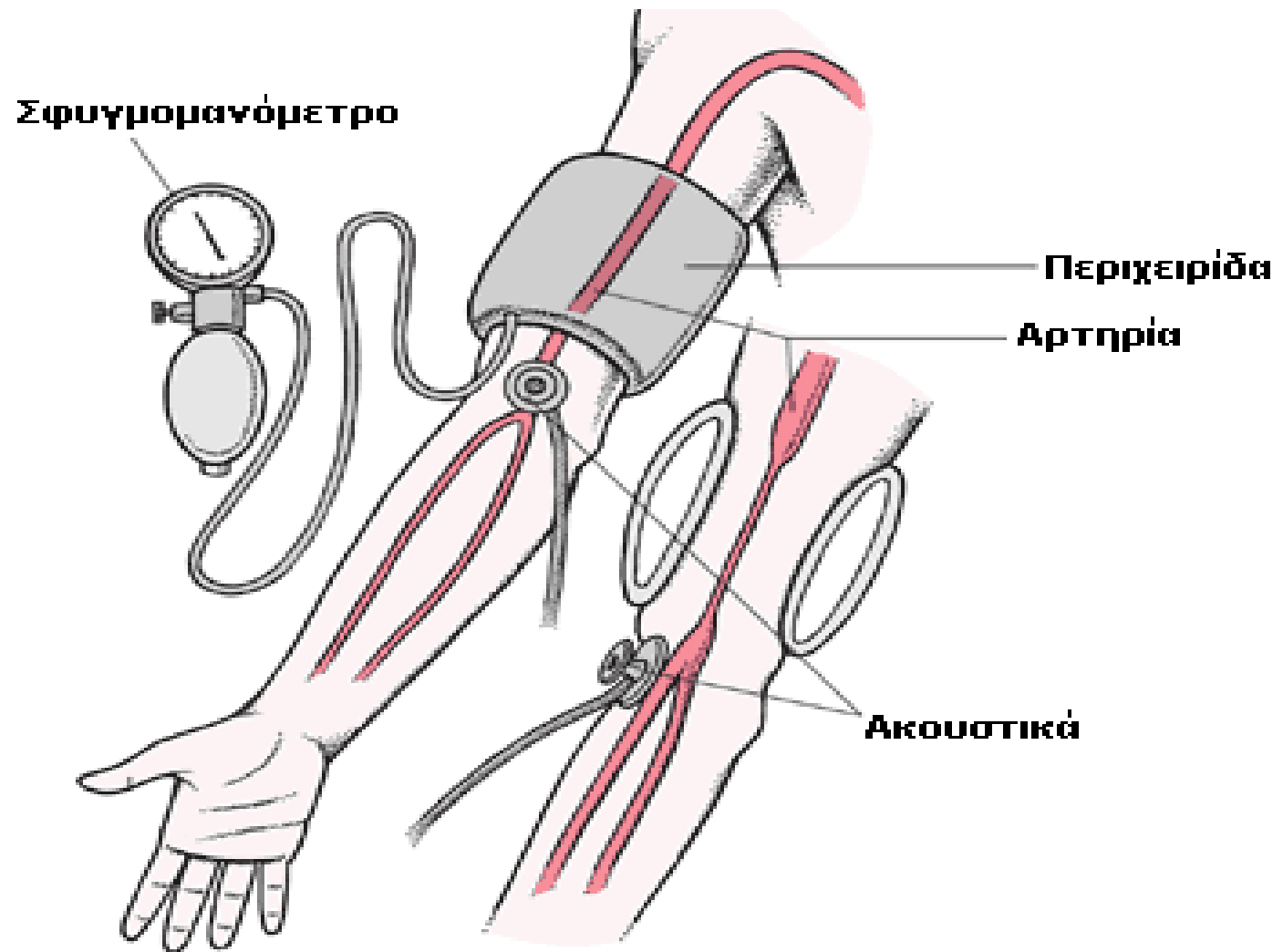


- Συνεργασία με το παιδί ώστε να είναι ήσυχο (στην αγκαλιά της μητέρας) ή επεξηγήσεις (πχ «ας δούμε πως ανεβαίνει ο υδράργυρος στο σωλήνα» ή «θέλω να δω πόσο δυνατός είναι ο μυς σου»)
- Επιλογή περιχειρίδας: το πλάτος να καλύπτει τα 2/3 του βραχίονα χωρίς να πιέζει τη μασχάλη ή να αγγίζει στο βόθρο της αγκωνιαίας καμπής. Στα βρέφη το πλάτος > από τα 2/3 του βραχίονα
- Μικρή περιχειρίδα δίνει αυξημένες τιμές ΑΠ

# Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης







# Αντιμετώπιση πυρετού



- Πυρετός: είναι η παθολογική αύξηση της θερμοκρασίας σώματος
- Θερμοκρασία ορθού  $> 38^{\circ} \text{C}$
- Θερμοκρασία στόματος  $> 37,8^{\circ} \text{C}$
- Θερμοκρασία μασχάλης  $> 37,2^{\circ} \text{C}$
- Υψηλός πυρετός:  $> 40,4^{\circ} \text{C}$
- Επιβλαβής πυρετός:  $41,7^{\circ} \text{C}$
- Παρατεταμένη αύξηση θερμοκρασίας  $> 40^{\circ} \text{C}$  προκαλεί αφυδάτωση και έχει επιβλαβή επίδραση στο ΚΝΣ

# Αντιμετώπιση πυρετού



- Χορήγηση αντιπυρετικών φαρμάκων (παρακεταμόλη, ακεταμινοφαίνη)
- Αύξηση της χορήγησης υγρών για πρόληψη αφυδάτωσης
- Χλιαρό μπάνιο αν  $>38,5^{\circ}\text{C}$  εφόσον δεν έχει ρίγος
- Κάλυψη με υποθερμική κουβέρτα στα μεγαλύτερα παιδιά
- Αποφυγή σφικτών ενδυμάτων και κουβερτών, μείωση θερμοκρασίας περιβάλλοντος.