

Παιδιατρική Νοσηλευτική Εργαστήριο



ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΝΕΟΓΝΟΥ - ΒΡΕΦΟΥΣ

Χειμερινό Εξάμηνο 2013-2014

Θάλαμος νεογνών

Καθαρισμός του δέρματος ⁽¹⁾



- Μέχρι να επουλωθεί ο ομφαλός γίνεται με τοπικό πλύσιμο (ουλοποίηση του ομφαλού 20-25 ημέρα).
- Η περιποίηση του ομφαλού συνεχίζεται μέχρι την απόπτωση του κολοβώματος & για 7-10 ημέρες ακόμη.
- Επιβάλλεται η σχολαστική επιτήρηση του ομφαλού γιατί είναι δυνατό να σημειωθούν σοβαρές αιμορραγίες.
- Αιμορραγία από τον ομφαλό είναι δυνατό να προκληθεί & από διαταραχές της πήξεως του αίματος, κυρίως όμως είναι αποτέλεσμα χαλαρής περίδεσης.

Θάλαμος νεογνών

Καθαρισμός του δέρματος (2)



- Έλεγχος στο χρώμα του δέρματος
- Το χρώμα του δέρματος των νεογνών επηρεάζεται από την κατάσταση της κυκλοφορίας. Είναι συνήθως ροδαλό όταν το νεογνό είναι ήσυχο, ενώ όταν κλαίει μεταβάλλεται σε βαθύ ερυθρό. Τα δύο πρώτα 24ωρα τα χέρια και τα πόδια μπορεί να είναι ελαφρώς κυανωτικά, ιδίως την ώρα του λουτρού & του ντυσίματος.

Θάλαμος νεογνών

Καθαρισμός του δέρματος ⁽³⁾



- Συνηθισμένη είναι ελαφρά κίτρινη χρώση του δέρματος & του σκληρού χιτώνα των ματιών στις πρώτες ημέρες ζωής (νεογνικός ίκτερος).
- Προσεκτική παρακολούθηση του ίκτερου, ώστε να εντοπιστεί ο έντονος ίκτερος, που είναι δυνατό να καταλήξει σε πυρηνικό
- Κυανωτική όψη στο πρόσωπο ή στο κεφάλι (τοπική κυάνωση) είναι αποτέλεσμα του είδους του τοκετού.

Θάλαμος νεογνών

Καθαρισμός του δέρματος ⁽⁴⁾



- Τοπική κυάνωση (δεν εξαφανίζεται με πίεση δακτύλων) είναι διαφορετική από την πραγματική καθολική κυάνωση (εξαφανίζεται με πίεση δακτύλων) & οφείλεται σε παθολογικά αίτια (συγγενείς καρδιοπάθειες, αναπνευστική ανεπάρκεια).
- Ωχρότητα του δέρματος (αναιμία, καταπληξίας κ.ά.)
- Μαρμαροειδές δέρμα, οφείλεται σε αγγειοκινητικές διαταραχές, και δεν έχει παθολογική σημασία.

Το μπάνιο του νεογνού - βρέφους



Το μπάνιο του νεογνού ⁽¹⁾

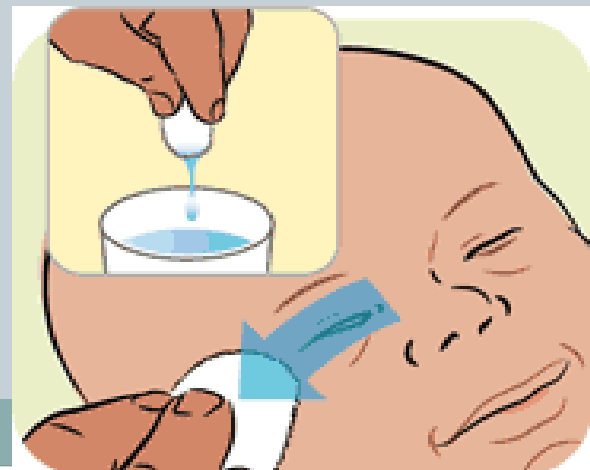


- Πριν αρχίσετε το μπάνιο του νεογνού φροντίστε η θερμοκρασία του περιβάλλοντος να είναι κατάλληλη (24-27° C). Συγκεντρώστε τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε(παιδικό σαπούνι, πετσέτακι μπάνιου, πετσέτα με κουκούλα, καθαρή πάνα και είδη ένδυσης).
- Ελέγχετε τη θερμοκρασία του νερού με τον αγκώνα ή τον καρπό, πριν αυτό έρθει σε επαφή με το δέρμα του νεογνού.
- Η θερμοκρασία του νερού πρέπει να κυμαίνεται στους 36-37° C, η διάρκεια του λουτρού να μην υπερβαίνει τα 5-8 min.



Το μπάνιο του νεογνού ⁽²⁾

- Κρατήστε σταθερά κεφάλι & ώμους του νεογνού με το ένα χέρι & το σώμα του με το άλλο χέρι. Τοποθετήστε το στη μπανιέρα με αντιολισθητική επιφάνεια.
- Ξεκινήστε με το πρόσωπο του μωρού. Με καθαρό βαμβάκι βρεγμένο με χλιαρό νερό σκουπίστε την περιοχή γύρω από τα μάτια, από την εσωτερική γωνία προς την εξωτερική. Χρησιμοποιήστε καθαρό κομμάτι βαμβάκι για κάθε μάτι.



Το μπάνιο του νεογνού ⁽³⁾

- Πλύνετε το υπόλοιπο προσώπου του με ένα μαλακό, υγρό πανί.
- Μη χρησιμοποιείτε σαπούνι για να καθαρίσετε το πρόσωπο.
- Καθαρίστε τις εξωτερικές πτυχώσεις των αυτιών. Μην εισάγετε μπατονέτα στο αυτί (τραυματισμός της τυμπανικής μεμβράνης, καταστροφή της φυσικής προστασίας της κυψελίδας & πρόκληση μολύνσεων).
- Συνεχίστε με μαλακό πανί & σαπούνι πλένετε το λαιμό, τη πλάτη, στήθος, κοιλιά, χέρια, και τέλος τα πόδια.
- Προσέχετε τις πτυχές του δέρματος



Το μπάνιο του νεογνού ⁽⁴⁾

- Καθαρίστε προσεκτικά την περιοχή των γεννητικών οργάνων με φορά από μπροστά προς τα πίσω.
- Ξεπλύνετε με άφθονο καθαρό νερό.
- Φροντίστε να αποφύγετε την επαφή νερού με τον ομφάλιο λώρο
- Κρατώντας σταθερά πλύνετε το κεφάλι του μωρού με σαμπουάν, προσέχοντας να μην τρέχει το νερό πάνω από το πρόσωπό του.
- Το κεφάλι λούζεται μία ή δύο φορές τη βδομάδα. Αρχίστε από μπροστά και συνεχίστε προς τα πίσω.
- Εάν το τριχωτό της κεφαλής πιάσει «νινίδα» (παχύ στρώμα σμήγματος) επαλείφεται το βράδυ με αποστειρωμένη βαζελίνη και το άλλο πρωί λούζεται με σαπούνι. Κυκλοφορούν και ειδικές αλοιφές.

Το μπάνιο του νεογνού ⁽⁵⁾



- Ξεπλύνετε με άφθονο καθαρό νερό.
- Το τρίψιμο δεν είναι αναγκαίο.
- Μετά το λουτρό τυλίξτε το νεογνό σε μια πετσέτα μπάνιου. Καλό στέγνωμα με καθαρή πεσέτα είναι απαραίτητο προκειμένου να μην μένουν περιοχές του σώματος με υγρασία.
- Χρησιμοποιήστε μια μαλακή βούρτσα για να χτενίσετε τα μαλλιά του.
- Κόβετε με παιδικό ψαλίδι τα νύχια του βρέφους όταν είναι αναγκαίο.



Το μπάνιο του νεογνού

Προσοχή



- Μη χρησιμοποιείται πούδρα και λάδι μαζί ερεθίζει το δέρμα (παράτριμμα).
- Μη κάνετε μπάνιο το νεογνό μετά το γεύμα.
- **Ποτέ μην αφήνετε το νεογνό μόνο του, έστω και για**

μια στιγμή.

