

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ



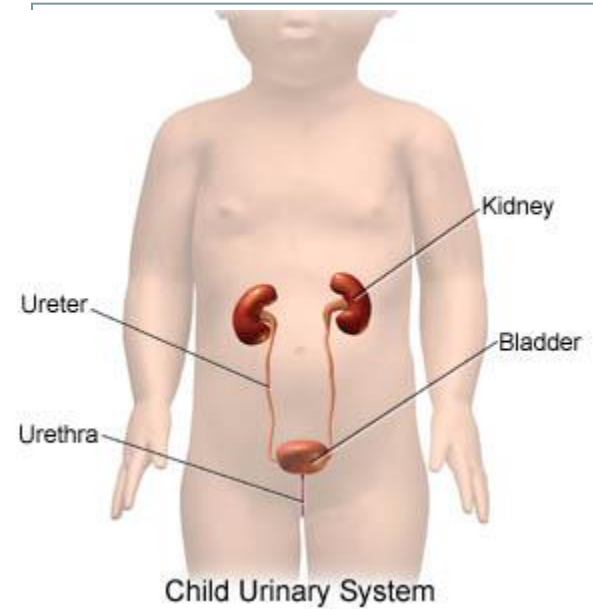
Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

2^ο

χειμερινό εξάμηνο 2013-2014

Συλλογή ούρων



Τα ούρα παρέχουν αξιόλογες πληροφορίες για την επιβεβαίωση αιτιών μιας νόσου (λοιμώξεις ανώτερου ή κατώτερου ουροποιητικού συστήματος) ή άλλες βιολογικές διεργασίες του οργανισμού

Δοχεία συλλογής ούρων



Συλλογή ούρων



Τα δείγματα μπορούν να ταξινομηθούν ως εξής:

- ✍ Απλό δείγμα ούρων (γενική ούρων)
- ✍ Καθαρό δείγμα ή δείγμα στο μέσο της ούρησης (καλλιέργεια ούρων)
- ✍ Δείγμα μεγάλου χρονικού διαστήματος 12 ή 24h (μέτρηση ειδικού βάρους, πρωτεϊνών κ.ά.)

Συλλογή ούρων

Τα δείγματα πρέπει:

- ✎ Να παίρνονται στο μέσο της ούρησης και μετά το πρωινό ξύπνημα
- ✎ Να χρησιμοποιούνται καθαρά ή αποστειρωμένα δοχεία
- ✎ Να μην είναι νοθευμένα από οποιαδήποτε ουσία ή αλλοιωμένα για να μην επηρεασθεί η ακρίβεια των αποτελεσμάτων
- ✎ Να είναι πρόσφατα ώστε να μη χάνουν τα χαρακτηριστικά τους γνωρίσματα
- ✎ Να μεταφέρονται στο εργαστήριο αμέσως μετά τη συλλογή ή να φυλάσσονται σε θερμοκρασία 4° C (24h)
- ✎ Συμπληρώνετε στην ετικέτα του φιαλιδίου
 - α) το επώνυμο και όνομα του ασθενούς, β) την ημερομηνία λήψης του δείγματος

Συλλογή ούρων γίνεται με:

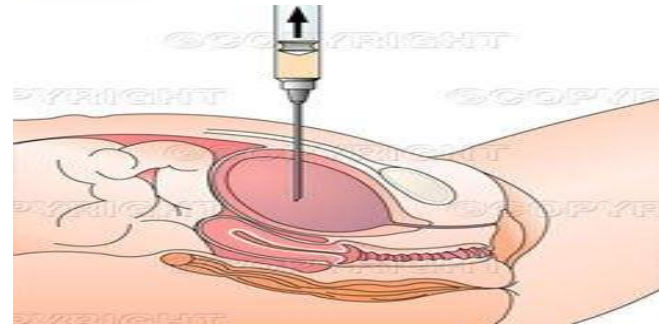
✎ Αυτοκόλλητα πλαστικά σακουλάκια συλλογής ούρων (U-bag)



✎ Καθετήρα κύστεως



✎ Υπερηβική παρακέντηση



✎ Αποστειρωμένο δοχείο (σε μεγαλύτερα παιδιά)



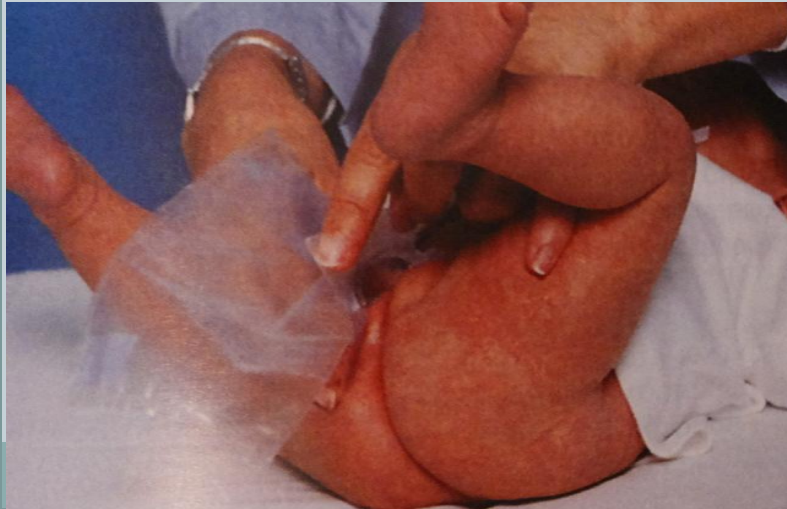
Απλό δείγμα ούρων (γενική ούρων) σε δοχείο

- ✂ Καθαρίστε την περιοχή των γεννητικών οργάνων με σαπούνι & νερό αρχίζοντας από το έξω στόμιο της ουρήθρας, ανοίξτε τα μεγάλα χείλη στα κορίτσια και τραβήξτε την ακροποσθία για να εμφανισθεί η βάλανος στα αγόρια → για πρόληψη επιμόλυνσης δείγματος
- ✂ Ξελύνεται με χλιαρό νερό.
- ✂ Κρατήστε το δοχείο συλλογής σε απόσταση → αποφυγή επιμόλυνσης δείγματος



Απλό δείγμα ούρων (γενική ούρων) με σακουλάκι

- ✎ Καθαρίστε την περιοχή των γεννητικών οργάνων με σαπούνι & νερό αρχίζοντας από το έξω στόμιο της ουρήθρας, ανοίξτε τα μεγάλα χείλη στα κορίτσια και τραβήξτε την ακροποσθία για να εμφανισθεί η βάλανος στα αγόρια → πρόληψη επιμόλυνσης δείγματος
- ✎ Ήπιες κινήσεις & Ξελύνεται με χλιαρό νερό → πρόληψη τραυματισμού & πρόκληση ούρησης
- ✎ Σκουπίστε ελαφρά με γάζα, Μη χρησιμοποιείται αλοιφές ή πούδρα για να μπορέσει να κολλήσει το σακουλάκι



Απλό δείγμα ούρων (γενική ούρων) με σακουλάκι

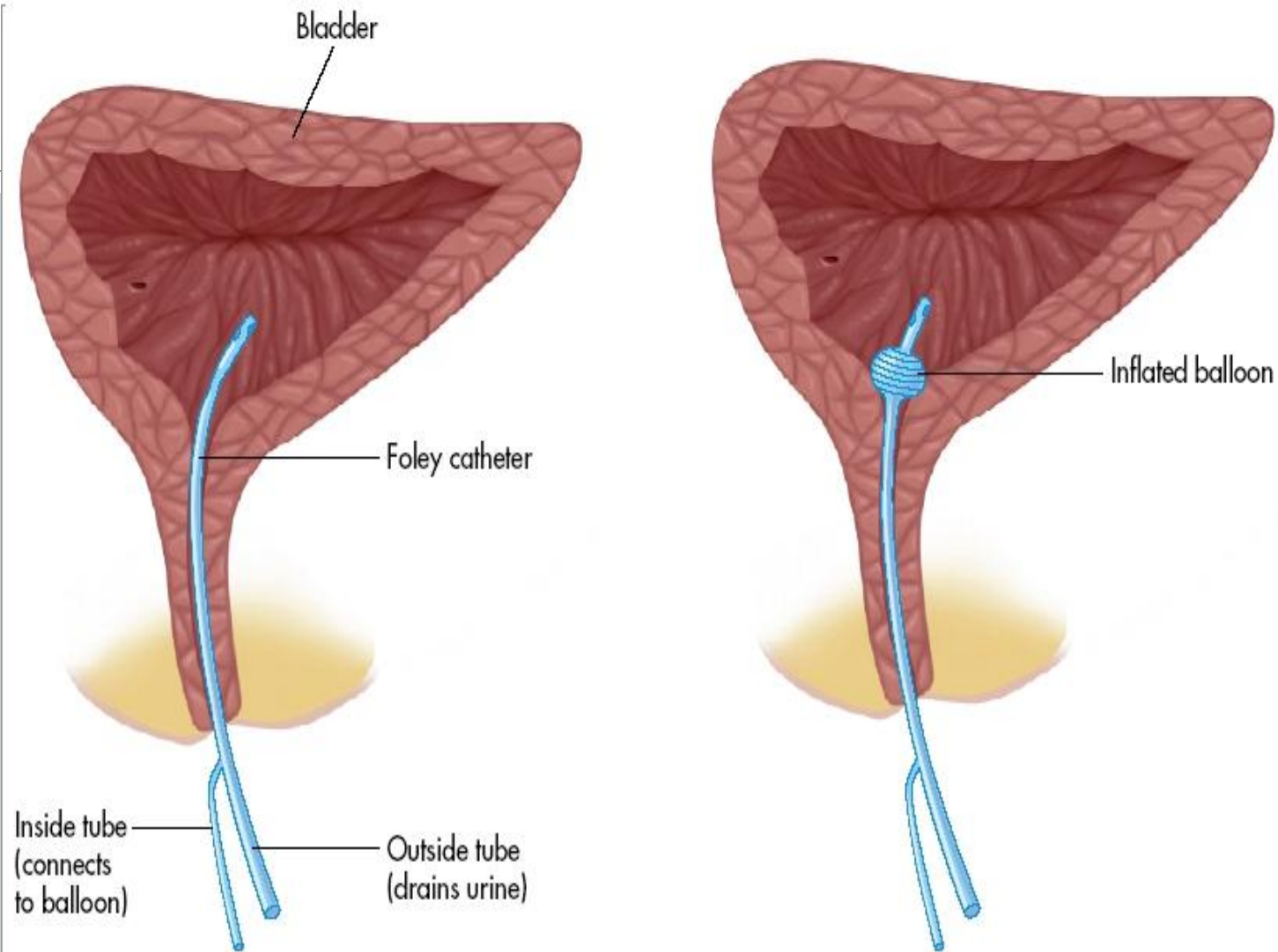
- ✎ Κολλήστε τον σάκο συλλογής ούρων
- ✎ Μετά την ούρηση αφαιρέστε με προσοχή
- ✎ Αδειάστε το περιεχόμενο σε δοχείο συλλογής
- ✎ Μετρήστε τα ούρα (αν είναι απαραίτητο)
- ✎ Σημειώστε τα στοιχεία του ασθενή και στείλτε το δείγμα στο εργαστήριο.

Πρόληψη
ερεθισμού της
ευαίσθητης
περιοχής του
περινέου

Καθαρό δείγμα ή δείγμα στο μέσο της ούρησης (καλλιέργεια ούρων)

Χρησιμοποιείται:

- ✍ Φυσιολογικός ορός & αποστειρωμένες γάζες
- ✍ Αντισηπτικό δέρματος για το καθάρισμα της περιοχής
- ✍ Μετά την αφαίρεση καθαρίστε με αλκοολούχο διάλυμα μια περιοχή του σάκου και αναρροφήστε με αποστειρωμένη σύριγγα τα ούρα
- ✍ Αδειάστε σε αποστειρωμένο δοχείο συλλογής
- ✍ Δεν είναι απαραίτητος μεγάλος όγκος ούρων

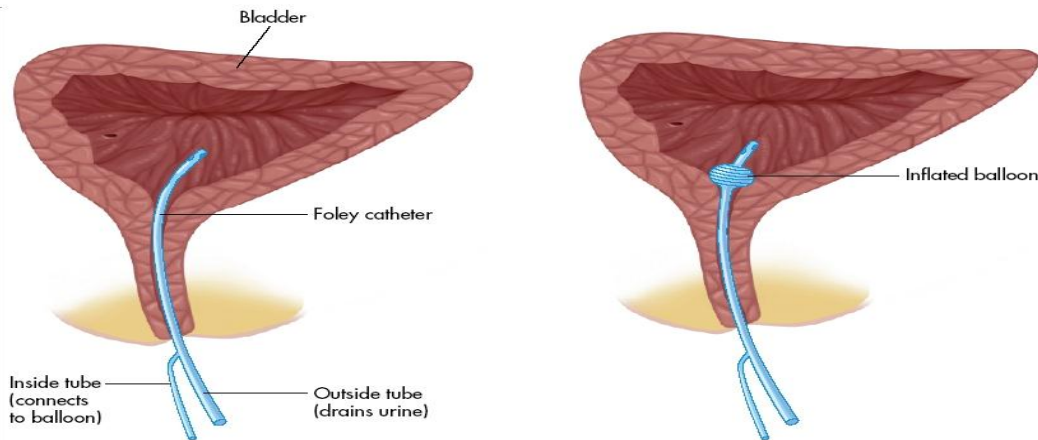


Συλλογή ούρων

Δείγμα μεγάλου χρονικού διαστήματος

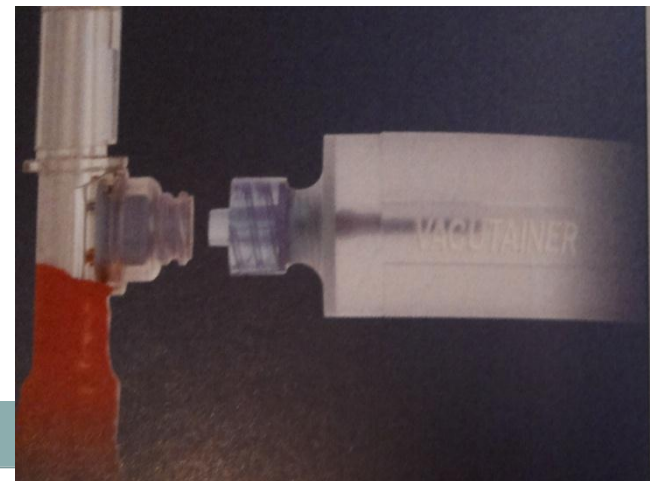


- ✍ Καθαρίστε την περιοχή με σαπούνι & νερό
- ✍ Αρχίστε σε συγκεκριμένο χρόνο τον οποίο καταγράφεται
- ✍ Εφαρμόστε τον σάκο καλά ώστε να μη διακοπεί η μέτρηση και χρειασθεί να επαναληφθεί
- ✍ Πετάμε τα ούρα της πρώτης πρωινής ούρησης έτσι ώστε να ξεκινήσουμε τη μέτρηση των 24 ωρών
- ✍ Ελέγχεται κάθε 30 λεπτά
- ✍ Κάθε διαρροή αποτρέπει την ολοκλήρωση της συλλογής δείγματος
- ✍ Αδειάζουμε το περιεχόμενο σε ειδικό καθαρό δοχείο συλλογής ουρών
- ✍ Κρατάμε το δείγμα σε χαμηλή θερμοκρασία ή πάγο ανάλογα με την εξέταση ή το εργαστήριο
- ✍ Με την ολοκλήρωση της συλλογής αφαιρούμε προσεκτικά το σάκο και καθαρίζουμε την περιοχή
- ✍ Η συλλογή ολόκληρης της ποσότητας είναι πολύ σημαντική γιατί ο όγκος των ούρων χρησιμοποιείται στους υπολογισμούς



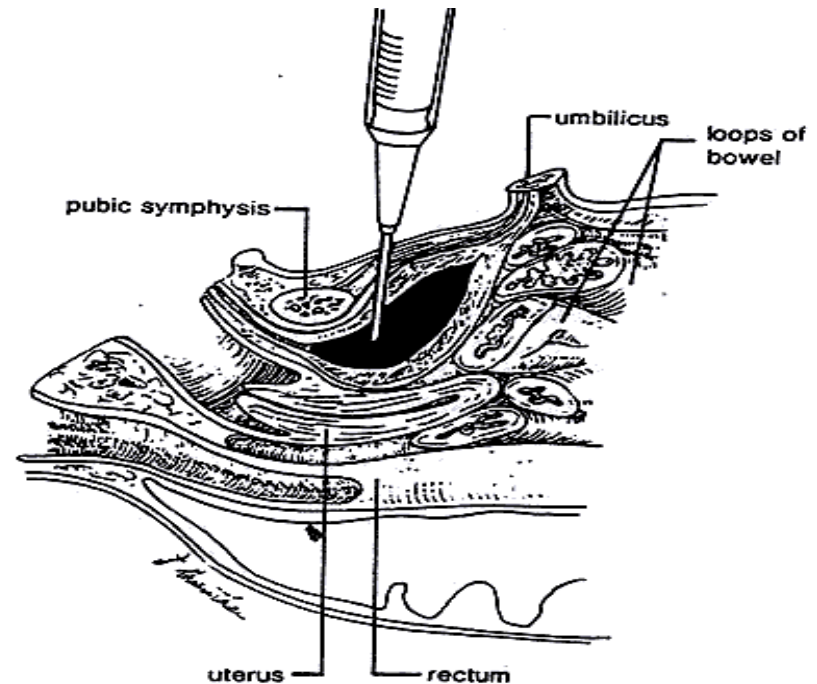
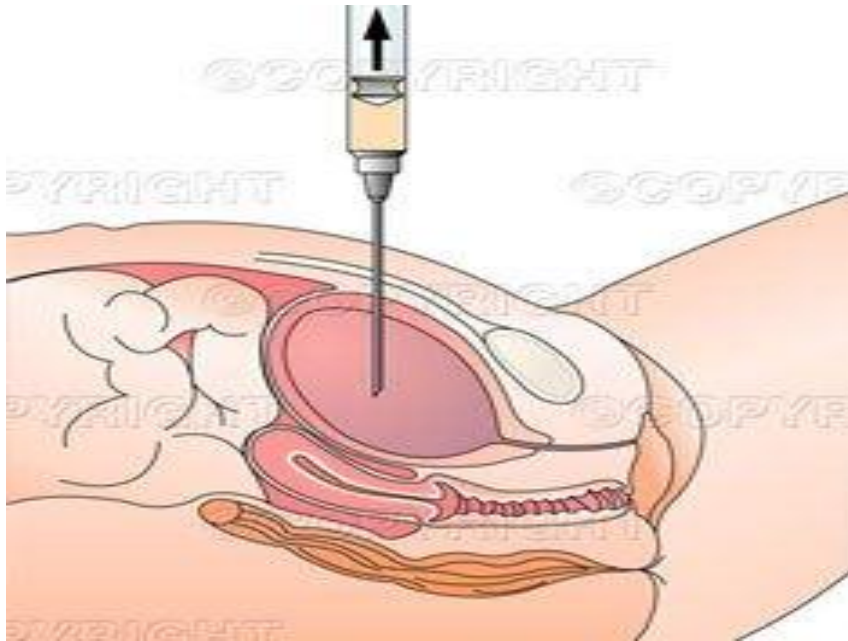
Συλλογή ούρων Καθετήρας κύστεως

- Αφού ακολουθηθεί η συνήθης διαδικασία εισαγωγής καθετήρα
- Αντισηψία στο σημείο λήψης δείγματος
- Αναρρόφηση δείγματος και τοποθέτηση σε δοχείο συλλογής ούρων



Συλλογή ούρων Υπερηβική παρακέντηση

- ✍ Επιμελής αντισηψία του δέρματος, τήρηση άσηπτης διαδικασίας
- ✍ Διατήρηση σωστής θέσης






Συλλογή δείγματος κοπράνων



- ✍ Λαμβάνονται για παρασιτολογικές, μικροβιολογικές εξετάσεις ή καλλιέργεια
- ✍ Συλλέγονται σε καθαρά ή αποστειρωμένα δοχεία πλαστικά ή γυάλινα
- ✍ Μεταφέρονται άμεσα στο εργαστήριο

Συλλογή δείγματος κοπράνων



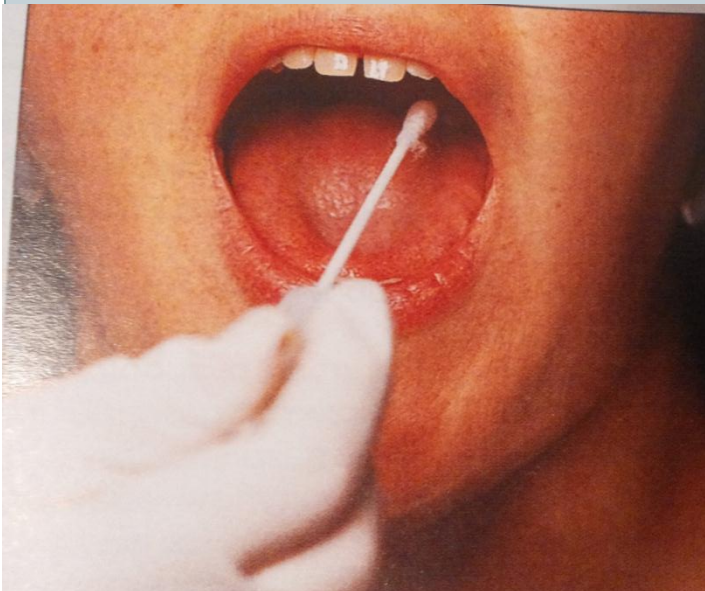
-  Για παρασιτολογική εξέταση η κένωση γίνεται σε πλαστική καθαρή μεμβράνη και μικρό τμήμα της μεταφέρεται σε ειδικό δοχείο
-  Για καλλιέργεια κοπράνων, με αποστειρωμένο στείλεό γίνεται λήψη από το ορθό και τοποθετείται σε αποστειρωμένο σωληνάριο
-  Να μην έρχονται σε επαφή με ούρα νερό ή χαρτί



Συλλογή δείγματος φαρυγγικού επιχρίσματος

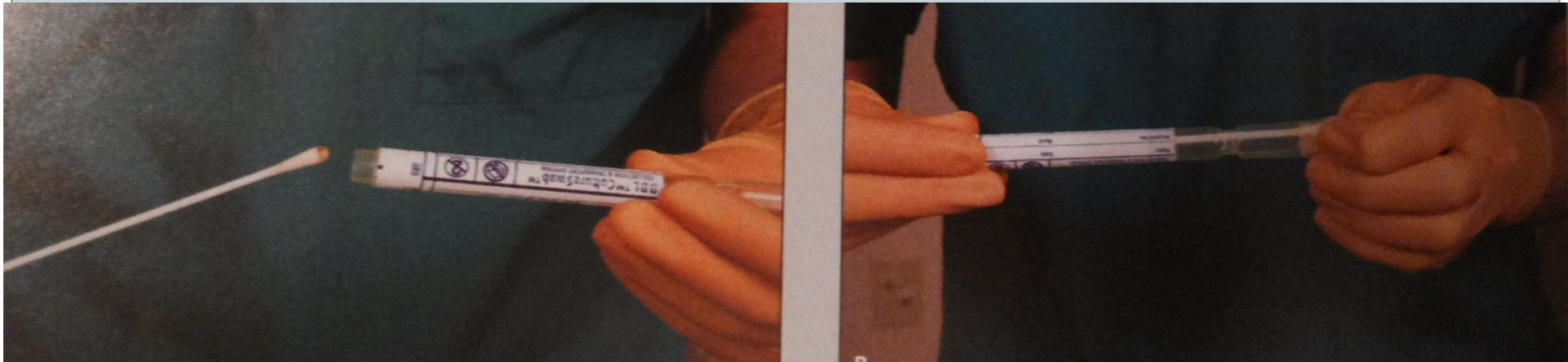
Λήψη φαρυγγικού επιχρίσματος

- Γίνεται με πλαστικό βαμβακοφόρο στείλεό.
- Λαμβάνεται με τη βοήθεια γλωσσοπιέστρου.
- Ο στείλεός εισέρχεται βαθιά στο φάρυγγα και περιστρέφεται στο τοίχωμα ώστε το δείγμα να είναι πλούσιο σε κύτταρα.



Συλλογή δείγματος φαρυγγικού επιχρίσματος

- ❏ Βυθίζετε τον βαμβακοφόρο σπειρό στο σωληνάριο που περιέχει το υλικό μεταφοράς ιών και κατόπιν σπάζετε ή κόβετε τον σπειρό στο ύψος του λαιμού του σωληναρίου.
- ❏ Δύο σπειροί συλλογής μπορούν να τοποθετηθούν στο ίδιο σωληνάριο.
- ❏ Κλείνετε το σωληνάριο.
- ❏ Τοποθετείτε το σωληνάριο σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση (+4°C).
- ❏ Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.



Συλλογή δείγματος φαρυγγικού εκπλύματος



Λήψη φαρυγγικού εκπλύματος

Γίνεται με το υγρό που υπάρχει στο ειδικό φιαλίδιο

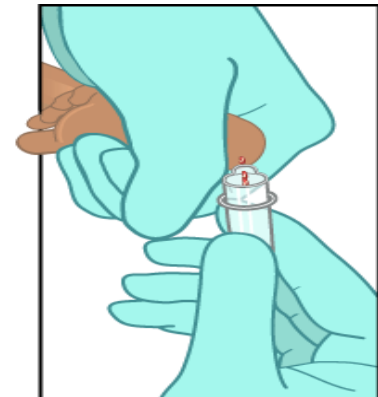
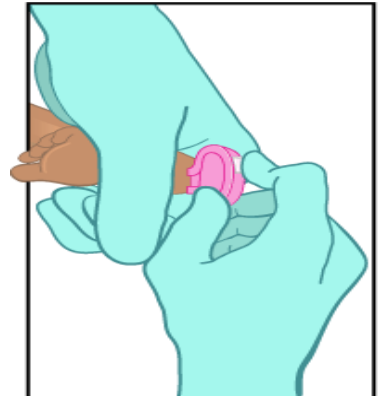
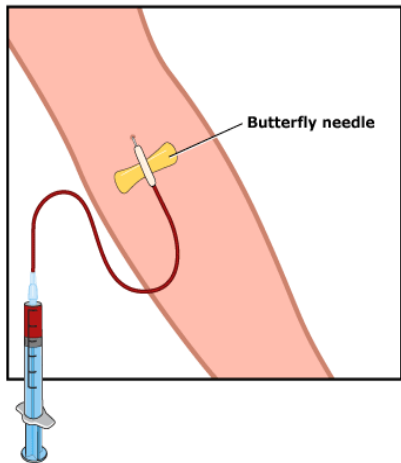
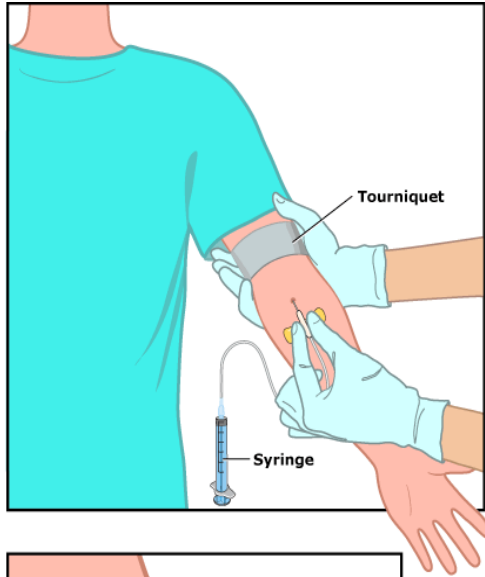
- ✎ Ο ασθενής ξεπλένει καλά το στόμα του και το φάρυγγά του κάνοντας γαργάρα με νερό το οποίο στη συνέχεια φτύνει.
- ✎ Κάνει γαργάρα με το υγρό που περιέχει το ειδικό φιαλίδιο.
- ✎ Αφού κάνει την γαργάρα φτύνει το υγρό στο ίδιο φιαλίδιο.
- ✎ Κλείνετε το φιαλίδιο.
- ✎ Τοποθετείτε το φιαλίδιο σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση(+4°C).
- ✎ Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.
- ✎ Για όλους του τύπους δειγμάτων δεν επιτρέπεται η απόψυξη και ψύξη του δείγματος γιατί ο ιός χάνει τη μολυσματικότητά του και επομένως αποτυγχάνει να αναπτυχθεί σε καλλιέργεια κυττάρων.

Συλλογή δείγματος αίματος



- ✍ Ο έλεγχος του αίματος γίνεται κυρίως για την ποσότητα και ποιότητα των αιμοσφαιρίων και την πήξη.
- ✍ Η καλλιέργεια αίματος γίνεται για τον εντοπισμό και αναγνώριση μολυσματικών μικροοργανισμών.
- ✍ Το δείγμα τοποθετείται σε αποστειρωμένα δοχεία ανάλογα με το είδος της εξέτασης

Συλλογή δείγματος αίματος

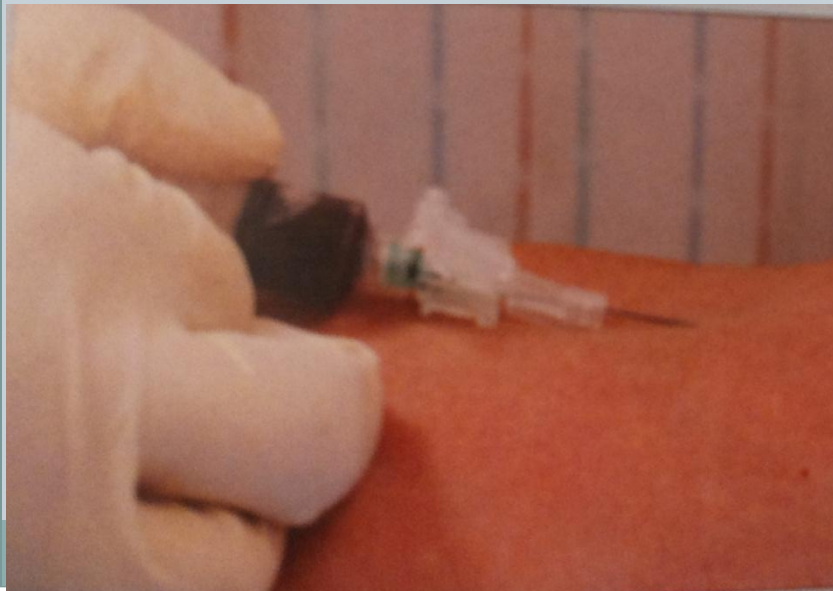


Γίνεται με φλεβοκέντηση ή τσίμπημα στην άκρη του δακτύλου ή της φτέρνας με αποστειρωμένη βελόνα.

Συλλογή δείγματος αίματος



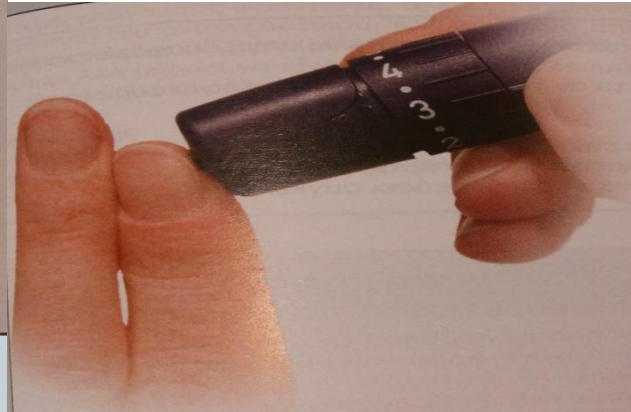
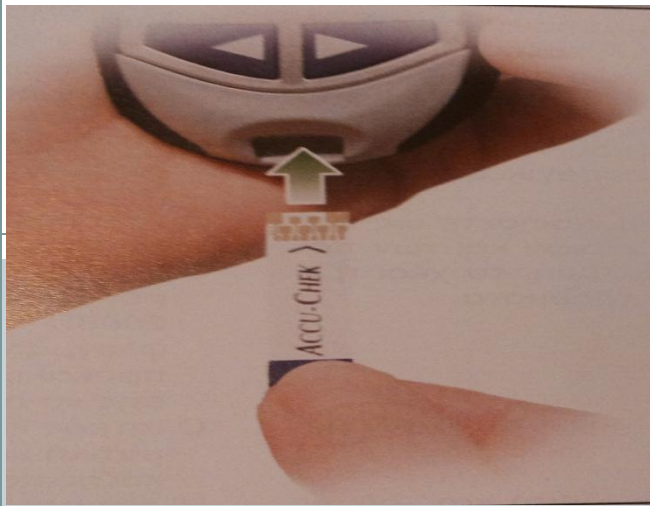
Συλλογή δείγματος αίματος



Συλλογή δείγματος αίματος



Stick σακχάρου



Συλλογή δείγματος Ε.Ν.Υ.

- ✍ Επιμελής αντισηψία του δέρματος
- ✍ Διατήρηση σωστής θέσης

