

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Α ΕΞΑΜΗΝΟ

ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

6ο

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ



- Συστηματική, επιστημονική μέθοδος που κατευθύνει το νοσηλευτή & τον ασθενή στον αμοιβαίο προσδιορισμό αναγκών νοσηλευτικής φροντίδας. Περιλαμβάνει σχεδιασμό & εφαρμογή φροντίδας & εκτίμηση αποτελεσμάτων.
- Σχεδιασμένες ενέργειες για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες του ασθενή & να επιλυθούν τα προβλήματα του ίδιου & της οικογένειάς του.

Νοσηλευτική Διεργασία

- Hall, 1955
- 1960 → ειδικά στάδια σε μια διαδικασία προσέγγισης της νοσηλευτικής πρακτικής
- Yura & Walsh, 1967 → 4 στάδια: αξιολόγηση, σχεδιασμός, παρέμβαση & εκτίμηση αποτελεσμάτων
- Gebbie & Lavin, 1974 → & νοσηλευτική διάγνωση
- **ΠΕΝΤΕ ΣΤΑΔΙΑ**: αξιολόγηση, διάγνωση, σχεδιασμός, εφαρμογή & εκτίμηση αποτελεσμάτων
- 1973 → Πρότυπα πρακτικής
- 1991 → αναθεώρηση προτύπων
- Εξετάσεις για άδεια άσκησης επαγγέλματος σύμφωνα με τη νοσηλευτική διεργασία

Νοσηλευτική Διάγνωση



- NANDA – North American Nursing Diagnosis Association, 1973 (13 περιοχές, 47 κατηγορίες, 216 διαγνώσεις)
- NIC – Nursing Intervention Classification (κατηγοριοποίηση των νοσηλευτικών πράξεων βασισμένη σε έρευνα)
- NOC – Nursing Outcome Classification (κατηγοριοποίηση της έκβασης με στόχο την αξιολόγηση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων)

The current structure of NANDA's nursing diagnoses is referred to as Taxonomy II and has three levels: 13 domains, 47 classes, and 216 diagnoses.



Domain	Προαγωγή Υγείας	Διατροφή	Απέκκριση/Ανταλλαγή	Δραστηριότητα/Έξοξη	Αντίληψη/Γνώση	Αυτοαντίληψη	Σχέσεις	Σεξουαλικότητα	Αντιμετώπιση/Αντίστροφο στο Stress	Αρχές ζωής	Ασφάλεια/Προστασία	Άνεση	Ανάπτυξη/Εξέλιξη
Class 1	Γνώση Υγιεινού τρόπου ζωής	Κατάποση	Ουροποιητικό	Ύπνος/Ανάπαυση	Προσοχή	Αυτοαντίληψη	Ρόλος φροντιστή	Σεξουαλική ή Ταυτότητα	Μετατραυματικές αντιδράσεις	Αξίες	Λοίμωξη	Σωματική άνεση	Ανάπτυξη
Class 2	Διαχείριση υγείας	Πέψη	Γαστρεντερικό	Δραστηριότητα/Άσκηση	Προσανατολισμός	Αυτοεκτίμηση	Οικογενειακές σχέσεις	Σεξουαλική ή λειτουργία	Αντιμετώπιση	Απόψεις	Σωματική βλάβη	Περιβαλλοντική άνεση	εξέλιξη
Class 3		Απορρόφηση	Καλυπτήριο	Ενέργεια Ισορροπία	Αίσθηση/Αντίληψη	Σωματικό Είδωλο	Απόδοση ρόλου	Αναπαραγωγή	Συμπεριφορά	Αξία/άποψη/Δράση	Βία	Κοινωνική άνεση	
Class 4		Μεταβολισμός	Αναπνευστικό	Καρδιαγγειακή απάντηση	Γνώση						Περιβαλλοντικοί κίνδυνοι		
Class 5		Ενυδάτωση		Αυτοφροντίδα	Επικοινωνία						Αμυντική διαδικασία		
Class 6											Θερμορύθμιση		

Νοσηλευτική Διεργασία - Αξιολόγηση



- Συστηματική & συνεχής συλλογή δεδομένων, ταξινόμηση & οργάνωση δεδομένων, τεκμηρίωση δεδομένων, επιβεβαίωση εγκυρότητας & μετάδοσης σε άλλους επαγγελματίες.
- Δημογραφικά στοιχεία ασθενή
- Συμπτώματα & ενοχλήσεις που αναφέρει
- Αντιδράσεις ασθενή αναφορικά με την ασθένεια
- Δραστηριότητες ασθενή
- Κοινωνικο & πολιτιστικό ιστορικό (επάγγελμα, εκπαίδευση)
- Ατομικό ιατρικό ιστορικό
- Οικογενειακό ιατρικό ιστορικό
- Διαπροσωπικές σχέσεις & επικοινωνία
- Διανοητικό & συναισθηματικό επίπεδο (stress, διάθεση)
- Φυσική εξέταση
- Ενημέρωση για εργαστηριακές & διαγνωστικές εξετάσεις

Νοσηλευτική Διεργασία - Αξιολόγηση



- Βάση δεδομένων (νοσηλευτικό ιστορικό, φυσική εξέταση, ανασκόπηση φακέλου, πληροφορίες από περιβάλλον & άλλους επαγγελματίες υγείας)
- Ενημερώνει τη βάση δεδομένων
- Επιβεβαιώνει την εγκυρότητα των δεδομένων
- Μεταδίδει τα δεδομένα

Το προφίλ ασθενή δείχνει τη συνολική κατάσταση της υγείας, δίνοντας εικόνα του βιολογικού, ψυχολογικού, κοινωνικοπολιτισμικού, πνευματικού, γνωστικού & αναπτυξιακού επιπέδου.

Νοσηλευτική Διεργασία - Αξιολόγηση



ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

- Πρωταρχική & κύρια πηγή: ο ασθενής
- Δευτερεύουσες πηγή: οικογένεια, φίλοι, ιατρικό ιστορικό, εργαστηριακές & διαγνωστικές εξετάσεις, μέλη ομάδας υγείας, ιατρική & νοσηλευτική βιβλιογραφία.

ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

- Συνέντευξη
- Νοσηλευτικό ιστορικό
- Φυσική εξέταση
- Αξιολόγηση διανοητικής & ψυχολογικής υγείας
- Συμβουλευτική αναζήτηση πληροφοριών από άλλους

Νοσηλευτική Διεργασία - Διάγνωση



- Ανάλυση των δεδομένων του ασθενή για τον εντοπισμό πραγματικών ή δυνητικών προβλημάτων υγείας, εκκλητικών παραγόντων, τρόπων αντιμετώπισης & εντόπιση δυνατοτήτων του ασθενή.
- Αποκάλυψη πραγματικού ή δυνητικού προβλήματος υγείας που μπορεί να προλάβει ή να αντιμετωπίσει η νοσηλευτική παρέμβαση
- Ερμηνεία & ανάλυση δεδομένων
- Προσδιορισμός δυνατοτήτων & προβλημάτων υγείας
- Διατύπωση & επιβεβαίωση της εγκυρότητας των διαγνώσεων
- Ιεραρχικός κατάλογος νοσηλευτικών διαγνώσεων

Νοσηλευτική Διάγνωση - Σχεδιασμός



- Καθορισμός από το νοσηλευτή των σκοπών & εκβάσεων, σε συνεργασία με τον ασθενή για πρόληψη, ελάττωση ή επίλυση προβλημάτων που εντοπίστηκαν με τις νοσηλ.διαγνώσεις.
- Προσδιορισμός νοσηλ.παρεμβάσεων που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να βοηθήσουν τον ασθενή στην επίτευξη των σκοπών
- Καθορισμός προτεραιοτήτων
- Καταγραφή σκοπού & αναμενόμενες εκβάσεις, στρατηγική εκτίμησης αποτελεσμάτων
- Επιλογή νοσηλευτικών παρεμβάσεων
- Γνωστοποίηση του σχεδίου φροντίδας

Νοσηλευτική Διεργασία - Εφαρμογή



- Εκτέλεση του σχεδίου φροντίδας
- Παρεμβάσεις για προαγωγή ευεξίας, πρόληψη ασθενειών, αποκατάσταση υγείας & αντιμετώπισης δυσλειτουργιών
- Εκτέλεση σχεδίου φροντίδας
- Συλλογή δεδομένων & τροποποίηση σχεδίου φροντίδας.
- Τεκμηρίωση της φροντίδας

Νοσηλευτική Διεργασία – Εκτίμηση αποτελεσμάτων



- Μέτρηση της έκτασης επίτευξης των σκοπών του ασθενή.
- Εκτίμηση του βαθμού επίτευξης των σκοπών/εκβάσεων του σχεδίου φροντίδας & εντόπιση των παραγόντων που επηρέασαν (+ ή -)
- Συνέχιση, τροποποίηση, τερματισμός σχεδίου φροντίδας
- Εκτίμηση επίτευξης σκοπών/εκβάσεων
- Εντόπιση παραγόντων που συμβάλλουν στην επιτυχία ή αποτυχία του πλάνου
- Τροποποίηση του πλάνου φροντίδας.

Νοσηλευτική Διάγνωση



- **Αξιολόγηση:** ενημερώστε για ένα ασθενή που υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση κοιλιάς & ακούτε ότι ο ασθενής πονάει πολύ. Αποφεύγει να ζητήσει αναλγητικό γιατί φοβάται τις παρενέργειες. Η αρτηριακή πίεση & ο σφυγμός είναι λίγο αυξημένα.
- **Διάγνωση:** Πόνος σχετιζόμενος με το φόβο λήψης αναλγητικών φαρμάκων. Ο ασθενής συμφωνεί ότι αυτό είναι το πρόβλημα.

Νοσηλευτική Διάγνωση



- **Σχεδιασμός:** Αποφασίσετε να συνεργαστείτε με τον ασθενή για την επίτευξη του σκοπού: έως τις 3μμ ο ασθενής θα αναφέρει ικανοποιητική ανακούφιση από τον πόνο & θα έχει τη δυνατότητα να αναπαυθεί & να σηκωθεί από το κρεβάτι για να πάει στο μπάνιο. Ο ασθενής θέλει να πετύχει το σκοπό. Η διδασκαλία αναγνωρίζεται ως η πρωταρχική νοσηλευτική παρέμβαση.

Νοσηλευτική Διάγνωση



- **Εφαρμογή:** Ρωτάμε τον ασθενή για την εμπειρία του με τα αναλγητικά, εξηγήσεις για πιθανή κατάχρηση & ότι είναι ακίνδυνα μετεγχειρητικά. Σημαντική η ανακούφιση του πόνου για να μπορεί να βήχει, να αναπνέει βαθειά & να περπατάει ώστε να αναρρώσει πιο γρήγορα. Ενημέρωση ότι το αναλγητικό θα είναι αποτελεσματικότερο αν ληφθεί πριν ο πόνος γίνει αβάσταχτος. Αναλγητική αγωγή όταν ο ασθενής δηλώσει ότι είναι πρόθυμος να πάρει το φάρμακο

Νοσηλευτική Διάγνωση



- **Εκτίμηση αποτελεσμάτων:** Μετά το πέρασμα ικανοποιητικού χρόνου, για να δράσει το φάρμακο, συνεργάζεστε με τον ασθενή για να εκτιμήσετε αν επιτεύχθηκε ή όχι η ανακούφιση & ικανοποιήθηκε ο σκοπός του. Αν ο ασθενής είναι ικανοποιημένος & θεωρείται και οι δύο ότι δεν υπάρχει πλέον πρόβλημα, τερματίζετε το σχέδιο φροντίδας. Αν ο ασθενής συνεχίζει να πονά ή δεν είναι ικανοποιημένος με τη φαρμακευτική αγωγή, επαναξιολογείται κάθε στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας & γίνονται οι αλλαγές στο σχέδιο φροντίδας.

ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αναποτελεσματική διατήρηση της υγείας.
Αναποτελεσματική τήρηση θεραπευτικού
πλάνου.
Αναποτελεσματική τήρηση θεραπευτικού
πλάνου από την οικογένεια και την κοινότητα.
Μη συμμόρφωση.
Κίνδυνος ανάπτυξης λοίμωξης.
Κίνδυνος τραυματισμού.
Κίνδυνος πτώσης.
Κίνδυνος βλάβης στο χειρουργικό πεδίο.
Κίνδυνος δηλητηρίασης.
Κίνδυνος ασφυξίας.
Αναποτελεσματική προφύλαξη.
Μείωση ενέργειας.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

Ανεπαρκής διατροφή με μειωμένη ευεξία.
Αυξημένη θρέψη.
Κίνδυνος παχυσαρκίας.
Μειωμένη θρέψη.
Διακοπή θηλασμού.
Αναποτελεσματικός θηλασμός.
Αναποτελεσματική διατροφή βρέφους.
Δυσκαταποσία.
Ναυτία.
Κίνδυνος εισρόφησης.
Διαταραχή στοματικού βλεννογόνου.
Διαταραχή οδοντοστοιχίας.
Κίνδυνος διαταραχής ισοζυγίου υγρών.
Περίσσεια όγκου υγρών.
Έλλειμμα όγκου υγρών.
Κίνδυνος ελλείμματος όγκου υγρών.
Διαταραχή ακεραιότητας δέρματος.
Κίνδυνος διαταραχής ακεραιότητας δέρματος.
Διαταραχή ακεραιότητας ιστού.
Έλκη πίεσης.
Αλλεργική αντίδραση στο latex.
Κίνδυνος αλλεργικής αντίδρασης στο latex.
Αναποτελεσματική θερμορύθμιση.
Υπερθερμία.
Υποθερμία.
Κίνδυνος αδυναμίας διατήρησης φυσιολογικής
θερμοκρασίας.

ΑΠΕΚΚΡΙΣΗ

Δυσκοιλιότητα.
Εμμένουσα δυσκοιλιότητα.
Κίνδυνος δυσκοιλιότητας.
Διάρροια.
Ακράτεια εντερικής απέκκρισης.
Διαταραχή απέκκρισης ούρων.
Λειτουργική ακράτεια ούρων.
Αντανακλαστική ακράτεια ούρων.
Απώλεια ούρων υπό πίεση.
Απώλεια ούρων υπό τάση.
Κίνδυνος απώλεια ούρων υπό πίεση.
Ολική ακράτεια ούρων.
Επίσχεση ούρων.

ΑΣΚΗΣΗ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μειωμένη ανοχή δραστηριοτήτων.

Κίνδυνος μειωμένης ανοχής δραστηριοτήτων.

Καθιστικός τρόπος ζωής.

Κόπωση.

Ανεπαρκής άσκηση δραστηριοτήτων.

Διαταραχή κινητικότητας.

Διαταραχή βάδισης.

Μειωμένη ικανότητα μετακίνησης με αναπηρικό αμαξίδιο.

Μειωμένη κινητικότητα στο κρεβάτι.

Μειωμένη ικανότητα σωματικής μετακίνησης.

Υπερκινητικότητα.

Μείωση ικανότητας σωματικής υγιεινής.

Έλλειψη ικανότητας ένδυσης-περιποίησης.

Έλλειψη ικανότητας σίτισης.

Έλλειψη ικανότητας αυτοφροντίδας στην τουαλέτα.

Καθυστέρηση χειρουργικής αποκατάστασης.

Καθυστέρηση ανάπτυξης και εξέλιξης.

Κίνδυνος καθυστέρησης ανάπτυξης.

Κίνδυνος δυσανάλογης ανάπτυξης.

Αδυναμία συντήρησης οικίας.

Δυσλειτουργία απογαλακτισμού.

Διαταραχή λειτουργίας αερισμού.

Αναποτελεσματικός καθαρισμός αεροφόρων οδών.

ΑΣΚΗΣΗ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Αναποτελεσματικός τρόπος αναπνοής.

Διαταραχή ανταλλαγής αερίων.

Μείωση καρδιακής παροχής.

Μείωση ιστικής αιμάτωσης.

Μείωση ανταπόκρισης αντανakλαστικών.

Κίνδυνος μείωσης ανταπόκρισης

αντανakλαστικών.

Κίνδυνος συνδρόμου αιφνίδιου θανάτου νεογνού.

Αποδιοργάνωση συμπεριφοράς νεογνού.

Κίνδυνος αποδιοργάνωση συμπεριφοράς νεογνού.

Κίνδυνος περιφερικής νευροαγγειακής διαταραχής.

Μειωμένη ενδοκράνια χωρητικότητα.

ΥΠΝΟΣ-ΑΝΑΠΑΥΣΗ

Αϋπνία.

Στέρψη ύπνου.

ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Οξύς πόνος.
Χρόνιος πόνος.
Έλλειμμα διαχείρισης χρόνιου πόνου.
Ημιπληγία.
Ελλιπής γνώση.
Διαταραγμένη διαδικασία σκέψης.
Οξεία σύγχυση.
Χρόνια σύγχυση.
Σύνδρομο διαταραχής προσανατολισμού.
Διαταραχή μνήμης.
Αναποφασιστικότητα.

ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ -ΑΠΟΔΟΧΗ

Φόβος.
Άγχος.
Φόβος θανάτου.
Κίνδυνος μοναξιάς.
Απόγνωση.
Αδυναμία ελέγχου.
Κίνδυνος αδυναμίας ελέγχου.
Χρόνια μειωμένη αυτοεκτίμηση.
Περιστασιακή μειωμένη αυτοεκτίμηση.
Κίνδυνος περιστασιακής μειωμένης αυτοεκτίμησης.
Διαταραχή εικόνας σώματος.
Διαταραχή ταυτότητας.
Κίνδυνος αυτοκαταστροφής.

ΡΟΛΟΙ-ΣΧΕΣΕΙΣ

Θρήνος.
Περιπεπλεγμένος θρήνος.
Κίνδυνος περιπεπλεγμένου θρήνου.
Χρόνια θλίψη.
Διαταραχή ρόλου.
Κοινωνική απομόνωση.
Διαταραγμένη κοινωνική αλληλεπίδραση.
Σύνδρομο άγχους προσαρμογής.
Κίνδυνος συνδρόμου άγχους προσαρμογής.
Διαταραχή οικογενειακής συνοχής.
Δυσλειτουργία οικογένειας από αλκοολισμό.
Διαταραχή γονεϊκού ρόλου.
Κίνδυνος διαταραχής γονεϊκού ρόλου.
Σύγχυση γονεϊκού ρόλου.
Διαταραχή προφορικής επικοινωνίας.
Αναπτυξιακή καθυστέρηση δεξιοτήτων επικοινωνίας.
Κίνδυνος εμφάνισης βίαιης συμπεριφοράς.

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ-ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ

Διαταραχή σεξουαλικής ζωής.
Σεξουαλική δυσλειτουργία.
Τραυματικό σύνδρομο βιασμού.
Περιπεπλεγμένη αντίδραση τραυματικού
συνδρόμου βιασμού.
Σιωπηρή αντίδραση συνδρόμου βιασμού.

ΑΝΟΧΗ ΣΤΟ ΣΤΡΕΣ

Αναποτελεσματική αντιμετώπιση.
Αποφυγή αντιμετώπισης.
Προβολή αμυντικών μηχανισμών.
Άρνηση.
Κίνδυνος αυτοκτονίας.
Ενδοτική οικογενειακή αντιμετώπιση.
Μειωμένη οικογενειακή αντιμετώπιση.
Αναποτελεσματική αντιμετώπιση από την
κοινότητα.
Διαταραχή προσαρμογής.
Μετατραυματικό σύνδρομο.
Κίνδυνος μετατραυματικού συνδρόμου.
Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά.
Κίνδυνος αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς.

ΑΞΙΕΣ-ΠΙΣΤΕΥΩ

Πνευματική καταπόνηση.
Κίνδυνος πνευματικής καταπόνησης.
Διαταραχή θρησκευτικότητας.
Κίνδυνος διαταραχής θρησκευτικότητας.

NANDA (North American Nursing Diagnosis Association)	NOC (Nursing Outcome Classification)	NIC (Nursing Interventions Classification)
Άγχος (ήπιο, μέτριο, έντονο).	Έλεγχος άγχους.	Καταστολή άγχους.
Άγχος θανάτου.	Αξιοπρεπής διεργασία θανάτου.	Φροντίδα θνήσκειν.
Αδυναμία ανάπτυξης ενήλικα.	Επιθυμία να ζήσει.	Διαχείριση ψυχικής διάθεσης.
Αναποτελεσματικός καθαρισμός αεραγωγών.	Αναπνευστική κατάσταση: βατότητα αεραγωγών.	Διαχείριση αεραγωγών.
Διαταραγμένος αυτόματος αερισμός.	Αναπνευστική κατάσταση: αερισμός.	Μηχανικός αερισμός.
Διαταραχή αερισμού σε απογαλακτισμό από αναπνευστήρα.	Αναπνευστική κατάσταση: αερισμός.	Μηχανικός αερισμός, αποσύνδεση - απογαλακτισμός.
Διαταραγμένη ανταλλαγή αερίων.	Αναπνευστική κατάσταση: ανταλλαγή αερίων.	Παρακολούθηση του αναπνευστικού συστήματος
Διαταραγμένη αισθητηριακή αντίληψη (οπτική, ακουστική, κιναισθητική, γευστική, απτική, οσφρητική).	Ακοή: συμπεριφορά αντιστάθμισης της ακοής. Όραση: συμπεριφορά αντιστάθμισης της όρασης. Γεύση / όσφρηση: διαταραχή του ελέγχου της σκέψης. Κιναισθησία: βελτίωση της ισορροπίας. Αφή: αισθητηριακή λειτουργικότητα: δέρμα.	Ακοή: βελτίωση της επικοινωνίας: έλλειμμα ακοής. Όραση: βελτίωση της επικοινωνίας: έλλειμμα όρασης. Γεύση / όσφρηση: διαχείριση διατροφής. Κιναισθησία: προαγωγή της μηχανικής σώματος. Αφή: διαχείριση περιφερικής αισθητικότητας.
Αλλεργική αντίδραση στο λάτεξ.	Έλεγχος ανοσιακής υπερευαισθησίας.	Μέτρα προφύλαξης από το λάτεξ.
Κίνδυνος για αλλεργική αντίδραση στο λάτεξ.	Έλεγχος ανοσιακής υπερευαισθησίας.	Μέτρα προφύλαξης από το λάτεξ.
Αναποτελεσματική αναπνοή.	Αερισμός.	Βοηθήματα αερισμού.
Κίνδυνος για καθυστερημένη ανάπτυξη.	Παιδική ανάπτυξη (προσδιορισμός ηλικίας).	Βελτίωση ανάπτυξης: παιδί ή έφηβος.
Ετοιμότητα για βελτίωση άνεσης.	Επίπεδο άνεσης.	Υποστήριξη τροποποιήσεων.

Ετοιμότητα για βελτίωση επιπέδου ανοσοποίησης.	Επίπεδο ανοσοποίησης.	Διαχείριση ανοσοποίησης / εμβολιασμού.
Αναποτελεσματική αντιμετώπιση.	Αντιμετώπιση.	Προαγωγή αντιμετώπισης.
Ετοιμότητα για βελτίωση αντιμετώπισης.	Αντιμετώπιση.	Προαγωγή αντιμετώπισης.
Αντιμετώπιση με μηχανισμούς άμυνας.	Αυτοεκτίμηση.	Προαγωγή αυτογνωσίας.
Κίνδυνος για έκθεση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.	Ικανοποίηση του ατόμου: προστασία των δικαιωμάτων του.	Συναισθηματική υποστήριξη.
Απελπισία	Έλεγχος κατάθλιψης.	Ενστάλαξη ελπίδας.
Αναποτελεσματική άρνηση.	Αποδοχή κατάστασης υγείας.	Μείωση άγχους.
Κίνδυνος για ασφυξία.	Έλεγχος κινδύνου.	Διαχείριση αεραγωγού.
Αϋπνία.	Ύπνος.	Βελτίωση του ύπνου.
Ετοιμότητα για βελτίωση της αυτοαντίληψης.	Αυτοεκτίμηση.	Βοήθεια για τροποποίηση εαυτού.
Κίνδυνος για περιστασιακά χαμηλή αυτοεκτίμηση.	Αυτοεκτίμηση.	Ενίσχυση αυτοεκτίμησης.
Περιστασιακά χαμηλή αυτοεκτίμηση.	Αυτοεκτίμηση.	Ενίσχυση αυτοεκτίμησης.
Χρόνια χαμηλή αυτοεκτίμηση.	Αυτοεκτίμηση.	Ενίσχυση αυτοεκτίμησης.
Κίνδυνος για αυτοκτονία.	Αυτοσυγκράτηση τάσης αυτοκτονίας.	Πρόληψη αυτοκτονίας.

Νοσηλευτική Διεργασία

1ο ΣΤΑΔΙΟ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Ο κύριος Κ. 55 ετών στέλεχος πολυεθνικής εταιρείας προσήλθε στο νοσοκομείο με έντονο πόνο στο στήθος. Εμφάνισε οπισθοστερνικό πόνο και αδυναμία στα άνω άκρα μετά από συνάντηση εργασίας. Στη διαδρομή για το νοσοκομείο η ένταση του πόνου μειώθηκε. Με τη λήψη του νοσηλευτικού ιστορικού διαπιστώθηκε ότι παρόμοια συμπτωματολογία είχε παρουσιάσει πριν 6 μήνες και είχε νοσηλευτεί στο νοσοκομείο. Ο κύριος Κ. ακολούθησε τις οδηγίες που του είχαν δοθεί διακόπτοντας το κάπνισμα και ακολουθώντας δίαιτα με χαμηλά λιπαρά.

Από την αντικειμενική εξέταση βρέθηκε ότι τα ζωτικά του σημεία ήταν: θερμοκρασία 36,5° C, σφύξεις 110/1', αρτηριακή πίεση 185/96mm Hg, αναπνοές 24/1'. Πρέπει να αξιολογηθεί και να αποκλειστεί ότι πρόκειται για έμφραγμα του μυοκαρδίου. Ο ίδιος δήλωσε ότι φοβήθηκε μήπως είχε πάθει έμφραγμα και ανακουφίστηκε όταν το ΗΚΓ του βρέθηκε φυσιολογικό. Στην συζήτηση εξέφρασε την επιθυμία στο μέλλον να έχει τη δυνατότητα να προλάβει παρόμοια επεισόδια.

Οι ιατρικές οδηγίες κατά την εισαγωγή του ήταν οι εξής:

Ήπια φυσική δραστηριότητα.

Δίαιτα χαμηλή σε χοληστερόλη.

Δισκίο νιτρογλυκερίνης 0,4 mg υπογλώσσια όταν πονάει.